

МЕНЮ

10.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/20/30	327	6,80	14,70	19,40
8/1/17/1/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	108	1,20	10,10	2,90
76/2008	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	137	5,78	9,40	12,10
23/1/17/1/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С ЛАМИНАРИЕЙ)	100/20	120	12,00	6,65	7,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,40
39/4/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/17/1/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/17/1/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.			1 339	41,00	53,55	160,12

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы